

# Scuola dell'Infanzia Umberto I

## Menù AUTUNNO INVERNO

Menù Standard

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 <sup>a</sup>	Pasta integrale pomodoro e basilico 🍅🌿 Frittata alle zucchine 🥑🌿 Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune 🍞🌿🍇🍋	Minestra d'orzo 🍜🌿🍅🌿🌿🌿 Petto di pollo panato al forno 🍗🌿🌿🌿🌿 Carote julienne Frutta di stagione Pane comune 🍞🌿🍇🍋	Pasta in bianco con grana 🍕🌿🌿🌿 Legumi in umido 🍛 Finocchi al vapore Frutta di stagione Pane comune 🍞🌿🍇🍋	PIATTO UNICO Pizza margherita 🍕🌿 Insalata verde Yogurt 🍫 Pane comune 🍞🌿🍇🍋	Risotto alla parmigiana 🍚🌿 Filetto di platessa panata 🐟🌿🌿🌿🌿 Zucchine al vapore Frutta di stagione Pane Integrale 🍞
2 <sup>a</sup>	Crema di carote con farro 🍉🌿🌿🌿 Formaggio spalmabile 🧀 Erbette al vapore Frutta di stagione Pane comune 🍞🌿🍇🍋	Risotto alla milanese/zafferano 🍚🌿 Scaloppine di tacchino 🍗🌿 Insalata verde Frutta di stagione Pane comune 🍞🌿🍇🍋	PIATTO UNICO Pasta e fagioli 🍕🌿 Carote al vapore Tortino allo yogurt 🍋🌿🌿🍇🍋🌿 Pane comune 🍞🌿🍇🍋	Pasta olio e grana 🍕🌿🌿🌿 Rotolo di frittata 🍗🌿 Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane comune 🍞🌿🍇🍋	Pasta al ragù di verdure 🍚🌿 Bastoncini di pesce al forno 🐟🐟🐟🐟 Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane Integrale 🍞
3 <sup>a</sup>	Pasta in bianco 🍕 Lenticchie in umido 🍛🌿 Purè 🍖🌿🍇 Frutta di stagione Pane comune 🍞🌿🍇🍋	Riso alla zucca Frittata al forno 🍕🌿 Finocchi al vapore Frutta di stagione Pane comune 🍞🌿🍇🍋	Polenta Polpette di manzo in umido 🍕🌿 Zucchine al vapore Frutta di stagione Pane comune 🍞🌿🍇🍋	Pasta al ragù di verdure 🍚🌿 Stracciotti di pollo al limone 🍕🌿 Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune 🍞🌿🍇🍋	Riso in bianco con grana 🍚🌿 Filetto di platessa panata 🐟🌿🌿🌿🌿 Insalata verde Yogurt 🍫 Pane Integrale 🍞
4 <sup>a</sup>	Risotto alla milanese/zafferano 🍚🌿 Tortino di legumi 🍖🌿🍇🌿 Erbette all'olio Budino 🍫 Pane comune 🍞🌿🍇🍋	PIATTO UNICO Pasta pasticciata 🍖🌿🍇🌿 Zucchine al vapore Frutta di stagione Pane comune 🍞🌿🍇🍋	Passato di verdure con farro 🍕🌿🌿 Primosale 🍐 Patate al forno Frutta di stagione Pane comune 🍞🌿🍇🍋	Pasta al pesto 🍕🌿🌿🌿 Scaloppine di lonza 🍗🌿 Cavolfiori al vapore Frutta di stagione Pane comune 🍞🌿🍇🍋	Gnocchi di patate al pomodoro 🍕🌿 Filetto di merluzzo gratinato 🐟🌿 Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane Integrale 🍞

Note: Pane a ridotto contenuto di sale <1.7% sulla farina. Olio extravergine d'oliva usato come condimento esclusivo.

### LEGENDA

✖ CEREALI CONTENENTI GLUTINE

✖ PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE

✖ LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)

✖ SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE

✖ LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI

✖ CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI

✖ ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI

✖ FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI

✖ SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO

✖ MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI

✖ UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA

✖ SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA

✖ SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO

✖ ANIDRIDHE SOLFOROSA E SOLFITI